

NEPAL

SANKTUARIUM ANNAPURNY TREKKING

10 - 27 PAŹDZIERNIK 2024

Przeżyj niezapomnianą przygodę w Nepalu! Zapierające dech w piersiach krajobrazy, świeże himalajskie powietrze, buddyjskie stupy, uśmiechnięci ludzie, wiszące mosty przecinające górskie potoki, hipnotyzujące dźwięki tybetańskich mantr, przepięknie rozgwieżdżone niebo, uroczo zatłoczone Katmandu, klimatyczny Patan i spokojna Pokhara...

Wybierz się na trekking w asyście majestatycznych ośmiotysięczników i przeżyj przygodę życia!

TRASA: KATHMANDU - POKHARA - TREKKING DO ANNAPURNA BASE CAMP PRZEZ POON HILL

CENA OBEJMUJE

- zakwaterowanie w hotelach o standardzie 2/3*** w Katmandu oraz Pokharze (pokoje 2-os. z łazienkami i klimatyzacją, lokalna standaryzacja) – łącznie 7 nocy
- zakwaterowanie podczas trekkingu w lokalnych lodgach/schroniskach (pokoje 2-os. i/lub sale wieloosobowe nieogrzewane, wspólne toalety, prysznice dodatkowo płatne ok 2-5 USD) – łącznie 9 nocy
- częściowe wyżywienie: śniadanie w hotelach w Katmandu i Pokharze, 3 posiłki dziennie podczas trekkingu (z kawą, bez innych napojów)
- wszystkie wymienione w planie transfery: minibusy, łodzie, autobusy, taksówki
- udział we wszystkich wymienionych w planie wycieczkach
- bilety wstępu do atrakcji wymienionych w planie
- lokalne pozwolenie (permit) na udział w trekkingu, podatek rządowy i lokalny
- opiekę doświadczonego anglojęzycznego licencjonowanego przewodnika górskiego podczas trekkingu
- usługi tragarza podczas trekkingu – 1 tragarz na dwie osoby: max całkowite obciążenie 20kg
- opiekę polskojęzycznego pilota przez cały czas trwania wyprawy
- ubezpieczenie podróżne KL i NNW (KL 100.000 EURO, koszty transportu do kraju bez limitu, NNW 15.000 PLN, bagaż podrzędny 2.000 PLN, OC 60.000 EURO, zastrzeżenie chorób przewlekłych w cenie), podwyższone ubezpieczenie o sporty ekstremalne na czas trekkingu oraz dla osób, które wybiorą się na lot paralotnią (należy zgłosić pilotowi chęć lotu paralotnią min 3 dni wcześniej)
- obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy
- pakiet gadżetów DiscoverAsia

CENA NIE OBEJMUJE

- przelotu na trasie Warszawa – Katmandu – Warszawa (ceny w granicach 3.500 – 5.000 PLN)
- wizy do Nepalu (50 USD – wiza jest wystawiana na lotnisku po przylocie do Katmandu, płatna osobiście)
- wycieczek dodatkowych niezawartych w planie lub wymienionych jako dodatkowe, wydatków osobistych
- wyżywienia – poza wymienionym powyżej (ok 150 USD na cały wyjazd, posiłki aranżuje pilot)
- dopłaty do pokoju 1-os. – zakwaterowanie z innym uczestnikiem wyjazdu bez dopłaty (zalecane) - nie przejmuj się jeśli nie masz pary, większość uczestników naszych wyjazdów to podróżnicy solo!

Minimalna ilość uczestników: 7 osób

Uwaga: wymagana dobra kondycja fizyczna. Nie jest wymagane doświadczenie wysokogórskie. Trasa o średnim poziomie trudności (ok 4/10).



CENA

6.900 PLN + 780 USD

I RATA – 2.000 PLN
PŁATNA PRZY ZAPISIE

II RATA – 4.900 PLN
PŁATNA NA 30 DNI PRZED WYJAZDEM

III RATA – 780 USD
NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ NA WYJAZD I
PRZEKAZAĆ PILOTOWI


odkrywaj azję razem z nami

PLAN WYJAZDU

Dzień 1

Spotkanie z reprezentantem Organizatora/pilotem na lotnisku Okęcie w Warszawie 3 godziny przed odlotem (dla osób, które wykupią rekomendowany przez biuro bilet lotniczy).

Pamiętaj, że możesz też wylecieć z innego dowolnego lotniska na świecie - daj nam wcześniej znać i pomożemy Ci znaleźć odpowiedni lot.

Wylot do Nepalu.

Dzień 2

Przyłot do **Katmandu**.

Na lotnisku będzie na Ciebie czekał pilot wycieczki lub nasz kierowca. Transfer do hotelu na Thamelu – słynnej, turystycznej dzielnicy miasta. Czas na odpoczynek po podróży oraz spacer po okolicy – pobliskie uliczki pełne są lokalnych bazarów i targów z oryginalnymi nepalskimi wyrobami. Pierwsze spotkanie z nepalską kuchnią.

Po południu odwiedzimy w **Swayambhunath Stupa – Świątyni Małp**, pełnej zapachu kadzideł i modlitw buddyjskich mnichów. Jest to jedno z najstarszych (ponad 1,5 tysiąca lat!) i najświętszych miejsc pielgrzymek buddystów w Nepalu. Stupa położona jest na szczycie wzgórza i prowadzi do niej 365 stopni. W świątyni osiedliły się psotne małpy, które uważane są za święte. Główną stupę otaczają setki młynków modlitewnych, które oczywiście również zakręcimy!

Wieczorem kolacja powitalna z **pokazem tradycyjnych nepalskich tańców**.

Dzień 3

Od rana zwiedzanie położonego na uboczu **Bhaktapur, miasta będącego kiedyś stolicą jednego z trzech królestw Doliny Katmandu**. Niestety duża część miasta została zniszczona podczas trzęsienia ziemi w 2015 roku. Wizyta na placu Bhaktapur Durbar (Plac Królewski), na którym znajduje się Pałac Królewski oraz liczne świątynie, pagody, rzeźby i dzwony. Wybierzemy się też na spacer wąskimi ulicami miasta zaglądając do lokalnych sklepików z rękodziełem.

Po południu wizyta na **placu Katmandu Durbar** i podziwianie pałacu Hanuman Dhoka Durbar. Na placu znajduje się większość zabytków i świątyń stolicy zarówno buddyjskich, jak i hinduistycznych. Spacerując po okolicy zobaczymy również Pałac żywej bogini Kumari, która jest uważana za inkarnację bogini Taledżu. Być może będziemy mieć szczęście i bogini (mała dziewczynka) ukaże nam się w jednym ze swoich okien.

Powrót spacerem wąskimi uliczkami miasta na Thamel.

Dzień 4

Wczesnym rankiem możliwość wzięcia udziału w **locie widokowym nad Mt. Everestem** (koszt ok 220 USD).

Dalsze zwiedzanie Katmandu. Wizyta przy **hinduistycznej Świątyni Pasupatinah** – jednej z najstarszych w Nepalu, wybudowanej ku czci boga Shiwę. Świątynia leży na brzegu rzeki Bagmati, gdzie stoją stosy kremacyjne i mają do niej wstęp tylko wierni. Tutaj też będziemy mieć okazję spotkać tzw. **Sadhu** – hinduskich mężczyzn prowadzących religijny i ascetyczny tryb życia. Sadhu charakteryzują się kolorowymi strojami, wymalowanymi twarzami i często dreadami na głowie.

Następnie wizyta w **Świątyni Baudhanath**, do której pielgrzymują buddyści z całego świata i która jest najświętszym miejscem dla buddystów tybetańskich. Główna stupa świątyni ozdobiona jest malowidłami wszystkich widzących oczu.

Po południu zwiedzanie **Patan**, kiedyś zwanego **Miastem Piękną (Lalitpur)**. Wizyta na Placu Królewskim i spacer bocznymi uliczkami, gdzie zobaczymy m.in. Złotą Świątynię w buddyjskim klasztorze Hiranya Varna Mahavihar.

Dzień 5

Transfer autobusem do **Pokhary**. Odpoczynek po podróży oraz spacer po najbliższej okolicy. Wizyta nad **jeziorem Phewa**, w którego wodach, przy dobrej pogodzie, malowniczo odbija się masyw Annapurny (8.091 m n.p.m.).

Czas na odpoczynek i przygotowanie się do trekkingu.

Dzień 6-15

Trekking do **Sanktuarium Annapurny przez szczyt Poon Hill**.

Najbliższe 10 dni spędzimy wędrując po górach, a naszym głównym celem będzie dotarcie na wysokość 4.130 m n.p.m. do Annapurna Base Camp (Sanktuarium Annapurny) i zobaczenie niesamowitego widoku na panoramę ośnieżonych szczytów masywu Annapurny Południowej.

Po drodze odwiedzimy również **punkt widokowy Poon Hill** (3.210 m n.p.m.) gdzie będziemy podziwiać wschód słońca nad szczytem Annapurny.

Noce będziemy spędzać w tradycyjnych schroniskach na szlaku. Tam też będziemy robić przystanki na odpoczynek, posiłki i ciepłą herbatę i kawę.

Trekking rozpoczniemy w miejscowości Naya Poola (wysokość ok 1.010 m n.p.m.), do której dojazd zajmie nam ok 2h, dalej ruszymy już na piechotę. Na początku nasza trasa będzie wiodła w kierunku rzeki Modi Khola, przed długi **wiszący most** do miejscowości Birenthanti, a dalej już pod górę w kierunku Hille. Pierwszego dnia dotrzemy do schroniska w Tikehendhunga (1.540 m n.p.m.) lub Ulleri (2.020 m n.p.m.) – w zależności od sił. Dystans do pokonania tego dnia to ok 9,5 km łagodnego podejścia oraz ok 2km bardzo stromego podejścia kamiennymi schodami (ponad 3.700 stopni). Trudy wynagrodzą nam **wizyty w lokalnych wioskach i widoki na pola ryżowe**.

Drugiego dnia dotrzemy do **Gorepani** (2.870 m n.p.m.). Trasa tego dnia będzie łagodna i wyniesie ok 8,5 km. Podczas trekkingu będziemy iść przez dębowy las oraz las pełen rododendronów. Przy ładnej pogodzie Gorepani oferuje piękny widok na południową ścianę Dhaulagiri.

Po nocnej pobudce wejdziemy na **szczyt Poon Hill** (3.210 m n.p.m., trek ok 1h w ciemnościach z latarkami czołowymi) gdzie poczekamy na wschód słońca nad szczytem Annapurny. Przed nami będzie rozciągał się zachwycający widok na panoramę Himalajów. Następnie wrócimy do schroniska na śniadanie i ruszymy w dalszy trekking w kierunku **Tadapani** (2.680 m n.p.m., trasa ok 6,5h drogi podczas której oczywiście będziemy robić przerwy). Po drodze czekają nas kolejne piękne widoki na przełęcz Deurali, skąd rozpościera się widok na Annapurnę Południową.

Czwartego dnia trekkingu ruszymy do Chhomrong. Najpierw czeka nas ok 2h spacer w dół, po czym ruszymy znowu pod górę by po około 2h dotrzeć do Chhomrong po drodze podziwiając widoki na górskie wioski i pola uprawne.

Dnia piątego, po 5-godzinny trekkingu dojdziemy do Dovan (2.540 m n.p.m.) mijając po drodze wioski Sinuwa oraz Bamboo. Część trasy będzie prowadziła w górę, część stromo w dół. Widok na **Machhapuchhare** z Dovan zapiera dech!

Kolejnego dnia czas na zdobycie Machhapuchhre Base Camp na wysokości 3.700 m n.p.m.. Czas na odpoczynek i aklimatyzację, bo już następnego dnia wcześniej rano ruszymy do Sanktuarium Annapurny (4.130 m n.p.m.) na wschód słońca. Po 2h dojdziemy na głównego celu naszej wędrówki przez Himalaje i naszym oczom ukaże się jeden z najpiękniejszych górskich widoków jaki w życiu widzieliście! Gwarantujemy, że nigdy tego nie zapomnicie!

Kolejne 3 dni poświęcimy na zejście w dół i powrót do Pokhary. Częściowo będziemy schodzić znaną już trasą przez Bamboo i Chhomrong. Po drodze odwiedzimy też gorące źródła w Jinu Danda.

Dzień 16

Dzień **awaryjny** w razie przedłużenia się trekkingu.

Czas na **odpoczynek po trekkingu**.

Chętni będą mogli wybrać się wczesnym rankiem w góry na **punkt widokowy Sarangkot** i podziwiać wschód słońca nad Annapurną (tzw. zapalenie szczytów) oraz szczytami Dhaulagiri i nigdy niezdobytym Machhapuchhare. (opcja fakultatywna)

Odważnym polecamy wziąć udział w **locie paralotnią** nad miastem i jeziorem (opcja fakultatywna, koszt ok 70 USD, lot w tandemie z instruktorem trwa ok 20-30 minut).

Po południu wybierzemy się na krótkie zwiedzanie Pokhary. Najpierw wsiądziemy w łódki i przepłyniemy się na malutką wyspę na środku jeziora, gdzie zobaczymy hinduską świątynię – Varahi Bhagvati. Następnie wjedziemy na wzgórze Ananda do Stupy Pokoju skąd rozpościera się piękna panorama na miasto, jezioro i Himalaje (przy bezchmurnej pogodzie). Czeką nas również wizyta na osiedlu uchodźców tybetańskich.

UWAGA | Zwiedzanie będzie realizowane tylko jeśli dotrzemy do Pokhary według planu dzień wcześniej.

Wieczorem polecamy zakup pamiątek w pobliskich sklepikach i na bazarze z rękodziełem tybetańskim oraz kolację w jednej z klimatycznych knajpek nad samym jeziorem.

Dzień 17

Transfer powrotny do Katmandu.

Czas wolny na samodzielną eksplorację okolicy i zakup ostatnich pamiątek.

Dzień 18

Wylot do Warszawy. Lot z przesiadką w jednym (lub dwóch) z portów azjatyckich lub europejskich. Możliwy przylot dnia kolejnego.

Zakończenie naszej przygody.

- Nepal nie wymaga obecnie szczepień na covid-19, okazanie certyfikatu szczepienia nie jest konieczne, nie ma obowiązku wykonywania testów antygenowych.
- Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy licząc od daty powrotu i posiadać przynajmniej 2 puste strony
- Wiza nepalska wystawiana jest na lotnisku po przylocie do Katmandu, należy zabrać ze sobą 1 zdjęcie paszportowe potrzebne do wystawienia wizy
- Należy zabrać ze sobą 5 zdjęć paszportowych potrzebnych do wystawienia wizy oraz pozwoleń na trekking
- W Nepalu nie ma żadnych obowiązkowych szczepień – polecamy jednak zapoznać się z listą szczepień zalecanych: www.discoverasia.com.pl/zdrowie/
- Zalecamy zapoznanie się z bieżącymi informacjami na temat odwiedzanych krajów na stronie MSZ
- Loty wyszukujemy po potwierdzeniu grupy. Każdy uczestnik wyjazdu zostanie poinformowany o cenie lotu, który uważamy za najbardziej odpowiedni, oraz zaleceniach co do jego zakupu. Loty można również wybrać samodzielnie lecąc z dowolnego miejsca na świecie i dołączyć do nas już na miejscu
- Jest to wyprawa trampingowa, dlatego należy liczyć się z możliwymi niedogodnościami w podróży oraz opóźnieniami transportów z powodu złego stanu dróg; kolejność odwiedzanych atrakcji może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych
- Na wyprawę należy zabrać plecak podróży (polecamy plecak o pojemności 50l) oraz plecak podręczny (mniejszy)
- Z powodu słabego zasięgu sieci komórkowej telefony często nie działają
- W Nepalu występują częste przerwy w dostawie prądu
- Na około 30 dni przed wyjazdem otrzymasz mailowo dokument "Przygotowania do wyjazdu", w którym znajdziesz ogólne informacje na temat Nepalu, podpowiedzi dotyczące pakowania (wyposażenia apteczki, ekwipunku trekkingowego, odzieży, dokumentów) oraz informacje organizacyjne dot. lotów, spotkania z pilotem itp.
- Większość ekwipunku (np. śpiwór czy kijki trekkingowe) można wypożyczyć w Pokharze przed trekkingiem za ok 1-2 USD dziennie (lub też tam zakupić)
- Temperatura w Katmandu i Pokharze wynosi ok 20-30 st.C, podczas trekkingu w górach ok 0-15 st.C do nawet -5 st.C w wyższych partiach gór (należy przygotować się na wiatr oraz możliwe opady deszczu/śniegu)
- Trekking rozpoczyna się w Naya Poola (ok 1.010 m n.p.m.), prowadzi przez punkt widokowy na Poon Hill (3.210 m n.p.m.) aż do Machhapuchhre Base Camp (3.700 m n.p.m.), punktem kulminacyjnym jest Sanktuarium Annapurny - Annapurna Base Camp na wysokości 4.130 m n.p.m i niesamowity widok na panoramę ośnieżonych szczytów masywu Annapurny Południowej - zejście odbywa się częściowo tym samym szlakiem
- W trakcie trekkingu można korzystać z prądu w schroniskach po uiszczeniu odpowiedniej opłaty (np. ładowanie baterii aparatu, telefonu ok 3-4 USD/godz.) – w związku z czym warto zabrać ze sobą zapasowe, naładowane baterie
- Podczas 10-dniowego trekkingu dziennie do pokonania będą trasy ok 5-7-godzinne o średnim stopniu trudności, wymagana jest dobra kondycja fizyczna, doświadczenie wysokogórskie nie jest wymagane.
- Opieka pilota rozpoczyna się dnia 2 z planu na lotnisku w Katmandu lub już w hotelu, do którego przyjedziesz z lotniska z naszym kierowcą, i kończy dnia 18 przed wyjazdem na lotnisko. Uwaga! Jeśli do Nepalu przyjedziesz wcześniej lub będziesz wylatywać później niż przewiduje to plan wyjazdu - transfer z/na lotnisko (grupowy) zostanie wyłączony z ceny wycieczki a zostanie dodany transfer indywidualny. Do ceny wycieczki zostanie dodatkowo dodane ubezpieczenie KL i NNW obejmujące dodatkowe dni Twojego pobytu w Azji
- Doba hotelowa najczęściej zaczyna się o godzinie 14:00 a kończy w przedziale 10:00-12:00. Wcześniejsze zakwaterowanie zależy od dobrej woli i możliwości hotelu. Późniejsze wykwaterowanie często wymaga dopłaty
- Istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia kwarantanny/izolacji Ubezpieczonego pod warunkiem opłacenia dodatkowej składki (100 PLN), jednocześnie następuje podwyższenie KL do 150.000 EURO (szczegóły: [Ogólne warunki ubezpieczenia Bezpieczne Podróże](#))
- Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia kosztów (złotówkowych) rezygnacji i przerwania imprezy turystycznej (szczegóły [Ogólne warunki ubezpieczenia Kosztów Rezygnacji](#))